

# Wochenspeiseplan - Schulverband Ilshofen

19. Januar 2026 bis 23. Januar 2026

KW 4	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	<p>Hähnchenbrust im Knuspermantel GL, EI, WEIZ, 2 </p> <p>Curry-Ketchup-Joghurt Dip GL, EI, MI, SEL, WEIZ, 6</p> <p>Pommes frites</p> <p>Salat MI, SCH, 2, 6, 12</p>	<p>Schweinerückensteak </p> <p>mit Rahmsauce MI, SEL, 11 </p> <p>Semmelknödel GL, EI, SEL, WEIZ, 11 </p> <p>Bohnengemüse SEL </p> <p>Schokoladen-Pudding MI </p>	<p>1 Stk. Putenmedaillon SEL </p> <p>Süß-Sauer-Sauce MI </p> <p>Reis </p> <p>Salat MI, SCH, 2, 6, 12 </p> <p>Obst 9</p>	<p>Paniertes Schollenfilet GL, FI, MI, SEF, WEIZ </p> <p>Remoulade EI, SEF, 2, 3, 6, 11 </p> <p>Kartoffelsalat GL, EI, MI, SEL, SEF, SCH, WEIZ, 1, 6 </p>	
<b>Menü 2</b>	<p>Rote Paprika mit buntem Gemüse gefüllt GL, SEL, SEF, WEIZ </p> <p>Tomatensauce SJ, SEL, SCH, 11 </p> <p>Couscous GL, WEIZ </p> <p>Salat MI, SCH, 2, 6, 12</p>	<p>Grünes Bio Linsen-Gemüse-Chili NÜ, SEL, S.HY, 3, 11 </p> <p>Penne GL, WEIZ </p> <p>Schokoladen-Pudding MI </p>	<p>Paniert Emmentaler GL, MI, WEIZ, ROG </p> <p>Preiselbeeren </p> <p>Salzkartoffeln</p> <p>Salat MI, SCH, 2, 6, 12 </p> <p>Obst 9</p>	<p>Tagessuppe</p> <p>Pancakes GL, EI, MI, WEIZ </p> <p>Apfel-Pfirsich-Maracujamus 2, 6 </p>	

Alle Speisen sind mit Jodsalz gewürzt. Wir verwenden keine deklarationspflichtigen gentechnisch veränderten Zutaten.

# Wochenspeiseplan - Schulverband Ilshofen

19. Januar 2026 bis 23. Januar 2026

<b>KW 4</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
-------------	---------------	-----------------	-----------------	-------------------	----------------

## Wir wünschen "guten Appetit"!

### Deklarationspflichtige Allergene

Hauptallergene  
GL = Gluten  
KR= Krebstiere  
EI = Eier  
FI = Fisch  
EN = Erdnüsse  
SJ = Soja  
MI = Milch  
  
NÜ = Schalenfrüchte  
SEL= Sellerie  
SEF = Senf  
SES = Sesam  
SCH = Sulfite  
LU = Lupinen  
WT = Weichtiere

Glutenhaltige Allergene  
WEIZ = Weizen  
ROG= Roggen  
GER = Gerste  
HAF = Hafer  
DIN = Dinkel  
KAM = Kamut  
G.HY = Gluten-Hybride

Allergene von Schalenfrüchten  
MA = Mandeln  
HA= Haselnüsse  
WA = Walnüsse  
CA = Cashewnüsse  
PC = Pecannüsse  
PA = Paranüsse  
PI = Pistazie  
M = Macadamianüsse  
S.HY = Schalen-Hybride

### Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

1 = mit Geschmacksverstärker  
2 = mit Farbstoff  
3 = konserviert  
4 = mit Nitritpökelsalz  
5 = mit Nitrat  
6 = mit Antioxidationsmittel  
  
7 = geschwefelt  
8 = geschwärzt  
9 = gewachst  
10 = mit Phosphat  
11 = mit Süßungsmittel(n)  
12 = enthält eine Phenylalaninquelle